

## DIE TRAUER

Trauer ist ein tiefes Lebensgefühl, das uns von der Natur geschenkt ist und unsere seelische Heilung fördern will.

Trauer wird als eine sehr kraftvolle Energie erlebt, die den Menschen in seinem ganzen Wesen erfasst und alles Bisherige in Frage stellt. Trauer möchte geachtet werden, sie drängt nach Ausdruck und will gelebt sein. Klage und Trauer um das verstorbene Kind sind Ausdruck der Liebe, die in der Erinnerung lebendig bleiben kann. Das ist eine Möglichkeit, ohne das geliebte Kind weiterzuleben und gleichzeitig mit ihm verbunden zu bleiben.

Alles was bleibt  
Gefühle, Gedanken, die Nähe  
der Ton der Stimme  
der Duft der Haut  
all das bleibt ...

Jedes Wort, jede Zärtlichkeit  
jede Minute, an die man sich erinnert ...  
(nach Erich Fried)

**schoberstiftung**   
stiftung für christliche hospizarbeit

**EHE-, FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

**HAUS DER FAMILIE  
MÜNSTER**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## KONTAKT

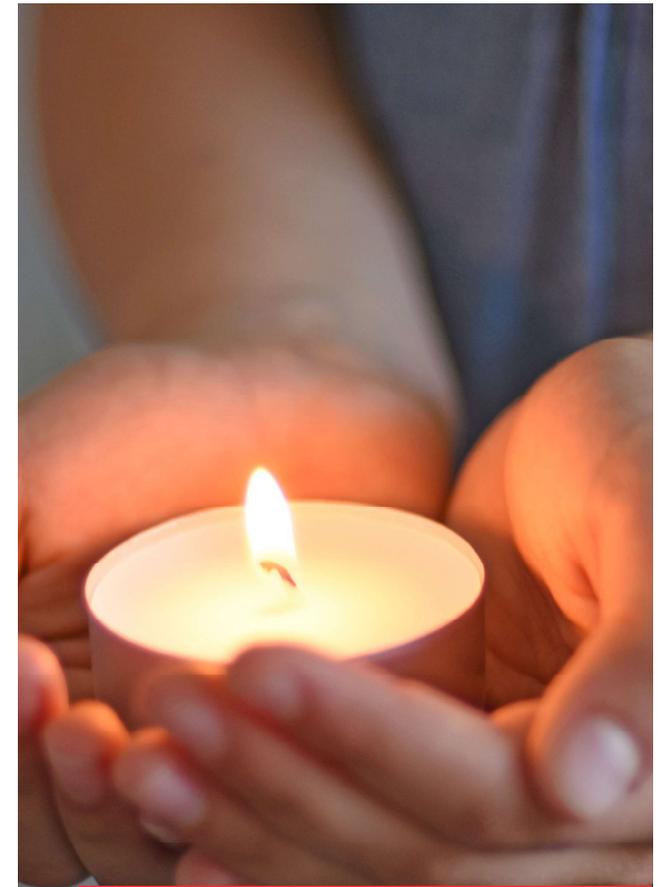
HAUS DER FAMILIE MÜNSTER  
Katholisches Bildungsforum  
im Stadtdekanat Münster e. V.

Krummer Timpen 42  
48143 Münster

Telefon 0251 41866-0  
Fax 0251 41866-32  
fbs-muenster@bistum-muenster.de

DKM – Darlehnskasse Münster eG  
IBAN DE11 4006 0265 0003 6599 00  
BIC GENODEM1DKM

[www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)



**VERWAISTE ELTERN  
MÜNSTER**

**HAUS DER FAMILIE  
MÜNSTER**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

# VERWAISTE ELTERN MÜNSTER

## - BEGLEITETER GESPRÄCHSKREIS FÜR ELTERN, DIE UM IHR KIND TRAUERN -

Mein Kind ist gestorben

Wenn ein Kind gestorben ist, gerät das gesamte Familiengefüge durcheinander. Das Weiterleben ist zu einer extremen Herausforderung geworden, vielleicht auch zu einer Überforderung der Kräfte. So wie jede\*r einzelne nach neuen Lebensperspektiven sucht, so müssen auch Beziehungen untereinander neu wahrgenommen und gestaltet werden. Trauernde Mütter und Väter gehen dabei oft unterschiedliche Wege.

Den Weg, den ich vor mir habe,  
kennt keiner.

Nie ist ihn einer so gegangen,  
wie ich ihn gehen werde.

Es ist mein Weg ...

## BEGLEITUNG IN DER GRUPPE

Eltern, die um ihr Kind trauern, brauchen einfühlsames und verständnisvolles Zuhören, besondere Ansprache, Geborgenheit und Wärme.

Bei den Gruppenabenden finden Eltern unter fachkundiger Begleitung und in der Gemeinschaft mit anderen trauernden Eltern in einem geschützten Raum Halt und Unterstützung, in dem Schmerz, Klage, Wut und Leid ausgedrückt und gelebt werden darf. Auch die Erinnerung und die Liebe zum verstorbenen Kind finden in der Gruppe ihren Raum. Die Eltern erleben Entlastung durch die Erfahrung, mit ihren Gefühlen nicht allein zu sein.

Trauer ist eine intensive Lebenszeit, in der die Suche nach einem neuen Weg in dem veränderten Leben beginnt.

## TERMINE FÜR DEN GESPRÄCHSKREIS:

Mittwoch, 01.09.2021

Mittwoch, 27.10.2021

Mittwoch, 15.12.2021

Mittwoch, 29.09.2021

Mittwoch, 24.11.2021

von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Referent\*innen:

Andreas Schmidt

Gestalttherapeut, Sozialarbeiter, Religionspädagoge

Elisabeth Frenke

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Pastoralreferentin

Der Einstieg wird in einem  
Vorgespräch individuell verabredet.

## HINWEIS

Bitte melden Sie sich im  
Haus der Familie Münster,  
dort wird der Kontakt zu den  
Trauerbegleitern vermittelt.

[www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)