

Newsletter September 2022

Herzlich begrüßen wir unsere neue Freiwilligendienstleistende Leonie! Sie unterstützt im kommenden Jahr die Arbeit des Regionalbüros. Unter anderem ist sie bei allen Fragen rund um die Materialausleihe die richtige Ansprechpartnerin.

Auch in dieser Newsletter-Ausgabe weisen wir auf viele Veranstaltungen hin. In den Gruppenleitungskursen in den Herbstferien und in einigen Präventionsschulungen haben wir noch Plätze frei. Auch für den Workshop "Spiele + Action = Erleben" kannst du dich anmelden. Herzliche Einladung!

Der Oktober steht jährlich im Zeichen der Weltmission. Wir empfehlen das Escape-Spiel "Kitwanas rätselhaft-riskante Reise" von missio – sicherlich ein schönes Highlight für die Kinder- und Jugendarbeit.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen!

Das Team im Regionalbüro Ost

- 1. Ein neues Gesicht im Regionalbüro**
- 2. Freie Plätze in Gruppenleitungskursen**
- 3. Workshop "Spiele + Action = Erleben"**
- 4. Kindeswohl und Prävention von sexualisierter Gewalt**
 - Vertiefungsschulungen (3-stündig)
 - Basisplusschulung (6-stündig)
- 5. How to: Ministrantenarbeit**
- 6. Forum für freiwillig Engagierte**
- 7. jung und engagiert – Fachtag für Hauptberufliche**
- 8. Aktion Dreikönigssingen 2023**
 - Digitale Vernetzungstreffen
- 9. Weltjugendtag 2023**
- 10. Angebote für Junge Erwachsene**
 - Level up - Erwachsenwerden leicht gemacht
 - Denkbar – Zeit für sich selbst
 - Flügge-Netzwerktreffen
- 11. Analoges – Gott, wir bitten dich! – Ministranten-Gebete**
- 12. Digitales – Gefährdungsatlas zu digitalem Aufwachsen**
- 13. Beispiele innovativer Pastoral unter Corona-Bedingungen**
- 14. Was hilft gegen sexuelle Gewalt?**
- 15. Neues Elternwissen "Depressionen" erschienen**
- 16. Missio**
 - Jugendaktion 2022 – Escape-Spiel
 - #strongbymissio
- 17. Impressum**

Per Klick auf den Titel
direkt zum Artikel!



1. Ein neues Gesicht im Regionalbüro



Hallo, mein Name ist Leonie Brinkrolf, ich bin 19 Jahre alt und seit dem 01. September bin ich die neue FSJlerin im Regionalbüro Ost. Im Laufe des nächsten Jahres erwarten mich viele verschiedene Aufgaben. Einen Großteil davon wird die Mitarbeit im Schulungsteam ausmachen, zum Beispiel die Vorbereitung und Durchführung von Gruppenleitungskursen. Neben der Arbeit im Schulungsteam wird es Teil meiner Aufgabe sein, meine Kolleginnen und Kollegen in verschiedenen Bereichen zu unterstützen. Ebenso gehört die Arbeit im Café Lenz dazu. Da ich Jahre lang Messdienerin war, freue ich mich darauf, einen Blick "hinter die Kulissen" zu bekommen und in diesem Jahr neue Erfahrungen zu sammeln.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Kontakt:

Leonie Brinkrolf

Fon: 0251 488 200

brinkrolf@bistum-muenster.de

2. Freie Plätze in Gruppenleitungskursen



Der Grundkurs ist für Jugendliche ab 16 Jahren, die bereits eine Gruppe leiten oder in der nächsten Zeit in der Pfarrjugend, Messdienerarbeit oder im Jugendverband eine Gruppe übernehmen werden. In diesem Kurs werden das grundlegende Wissen, Methoden und Handlungsmöglichkeiten für die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen vermittelt. In den Herbstferien bieten wir zwei Kurse an, in denen jeweils noch Plätze frei sind. Die Kosten betragen 75 Euro einschließlich Übernachtung und Vollverpflegung. Meldet euch gerne an!

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: [Samstag, 01. Oktober bis Donnerstag, 06. Oktober 2022](#)

Ort: Haltern am See

Termin: [Montag, 10. Oktober bis Samstag, 15. Oktober 2022](#)

Ort: Saerbeck

Infos und Onlineanmeldung mit Klick auf das jeweilige Datum!

3. Workshop "Spiele + Action = Erleben"



Spiele ist eine Tätigkeit die zum Vergnügen, zur Entspannung, allein aus Freude an ihrer Ausübung ausgeführt werden kann und es ist in den meisten Gruppenstunden oder Gemeinschaften der eigentliche Sinn des Zusammenkommens. Wir beschäftigen uns diesen Abend lang mit Spielen, dem Selbsterleben, der Anleitungsverantwortung und wie ihr zukünftig solche Momente in eurer Gruppenarbeit gut WUP'pen könnt. Ganz praktisch testen wir kleinere, größere, bekannte und unbekannte Spiele mit der Möglichkeit, eigene anzuleiten und kommen so in den Austausch über eure Praxisfragen. Sportliche Kleidung die leicht schmutzig werden darf, wäre hier sinnvoll! Bei erfolgreicher Teilnahme ist eine Bescheinigung (beispielsweise zur JuLeiCa-Verlängerung) möglich.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Dienstag, 27. September 2022, 18 bis 21:30 Uhr

Ort: Regionalbüro Ost, Neubrückenstraße 60, Münster

Kosten: 10 Euro (einschließlich Abendsnack und Material)

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

4. Kindeswohl und Prävention von sexualisierter Gewalt

Vertiefungsschulungen (3-stündig)



Alle fünf Jahre ist es laut Präventionsordnung notwendig, an einer Vertiefungsschulung zum Thema Prävention sexualisierter Gewalt teilzunehmen. Um eine Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens in der Kinder- und Jugendarbeit zu ermöglichen, ist es wichtig, dass ihr weiterhin für dieses Thema sensibilisiert seid und euer Wissen immer wieder aktualisiert. Bringt Eure Themen und Fragen mit, tauscht Euch mit anderen Personen dazu aus, damit Eure Handlungssicherheit gestärkt wird und weiterhin gilt: hinsehen und schützen! Die Teilnahme an dieser Schulung setzt voraus, dass du bereits eine sechsstündige Basisschulung zu dem Thema besucht hast.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termine:

[26. September 2022](#)

[28. September 2022](#)

[19. Oktober 2022](#)

[25. Oktober 2022](#)

jeweils von 18 bis 21:30 Uhr

Ort: online

Kosten: Keine!

Infos und Onlineanmeldung mit Klick auf das jeweilige Datum!

Basisplusschulung (6-stündig)



Ziel und Auftrag der Prävention von sexualisierter Gewalt ist es, dass sich Kinder und Jugendliche in den vielfältigen Angeboten der kirchlichen Jugendarbeit sicher fühlen können.

Damit wollen wir gemeinsam mit allen Beteiligten eine Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens schaffen! Alle ehrenamtlich Tätigen und Hauptberuflichen, die im Kontakt mit Kindern und Jugendlichen stehen, sind verpflichtet an einer Präventionsschulung teilzunehmen. Diese Schulung erfüllt die Vorgaben des Bistums Münster im Rahmen der Präventionsordnung. Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Samstag, 29. Oktober 2022, 9 bis 16 Uhr

Ort: Münster

Kosten: Keine!

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

5. How to: Ministrantenarbeit – Basics für Einsteiger



Du hast im Pastoralteam die Ministrantenpastoral aufs Auge gedrückt bekommen, hast aber eigentlich gar keinen Plan, was man beachten muss? Dir wurde mehr oder weniger unfreiwillig die ehrenamtliche Hauptverantwortung für deine Messdienergruppe vererbt? Beim "How-to: Ministrantenarbeit" geht es um die Basics in der Ministrantenpastoral. Du erfährst in dem Online-Meeting,

was es zu beachten gibt und was gute Ministrantenarbeit ausmacht.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Mittwoch, 12. Oktober 2022, 19 bis 20:30 Uhr

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

6. Forum für freiwillig Engagierte



Zu einem "Forum für freiwillig Engagierte" lädt Bischof Dr. Felix Genn am 5. November 2022 ein. Das Forum ist eine Nachfolgeveranstaltung für den bewährten "Tag der Pfarreiräte" konzipiert

und richtet sich nicht nur an Mitglieder von Pfarreiräten, sondern an alle freiwillig Engagierten, die im Bistum Münster Verantwortung in Pfarreien und Gemeinden tragen, auch wenn sie kein Wahlamt bekleiden. Die Besonderheit des "Forums für freiwillig Engagierte": Es ist kein festes Oberthema vorgegeben. Das Programm wird sich an dem orientieren, was die Angemeldeten an eigenen Themen, Ideen und Anregungen zur Sprache bringen wollen. Deswegen können alle Interessierten bei der Anmeldung bis zu drei Themen für die Veranstaltung selbst vorschlagen.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Samstag, 05. November 2022, 9 bis 17 Uhr

Ort: Ems-Halle, Emsdetten

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

7. jung & engagiert – Fachtag für Hauptberufliche



Das Regionalbüro Mitte veranstaltet einen Fachtag für Hauptberufliche in der Jugendarbeit, zu dem auch Interessierte aus anderen Regionen herzlich eingeladen sind. Das Thema "junges Engagement" beschäftigt uns Hauptberufliche in der Jugendarbeit immer mal wieder. Viele werden feststellen, dass es Zeit ist für Veränderung und Auseinandersetzung mit der Thematik. Hierfür möchte das Regionalbüro Mitte eine Gelegenheit schaffen. Für einen Impulsvortrag konnte Christiane Biedermann (Trainerin und Beraterin für gesellschaftliches Engagement, Berlin) gewonnen werden. Sie wird einen Einblick in die Lebensrealität und Themen von jungen Menschen geben und Formen des Engagements aufzeigen. Im Anschluss daran wird in unterschiedlichen Workshops mit Referentinnen und Referenten an der Thematik weitergearbeitet. Es wird diskutiert, wie Hauptberufliche auf das Gehörte reagieren und junges Engagement in Kirche stärken können.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Mittwoch, 16. November 2022, 09:30 bis 16 Uhr

Ort: Altes Zollhaus, Senden

Kosten: Keine!

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

8. Aktion Dreikönigssingen 2023



Die Aktion Dreikönigssingen 2023 steht unter dem Motto "Kinder stärken, Kinder schützen". Die Fachstelle Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene und der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) Diözese Münster unterstützen euch als Verantwortliche der Aktion Dreikönigssingen im Bistum Münster auch dieses Mal mit Vernetzungstreffen, Beratungsangeboten und laufend aktuellen Informationen auf der Homepage zur Aktion.

Ab sofort bis zum Abschluss der Aktion Dreikönigssingen sind die Verantwortlichen auch persönlich bei allen Fragen der Umsetzung für euch ansprechbar. Ruft dazu einfach an oder sendet eine Nachricht. Gerne unterstützt das Team individuell mit Methoden und Ideen oder kommt auf Wunsch bei euch vorbei.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

[Hier per Link zur Homepage und den Kontaktdaten!](#)

Digitale Vernetzungstreffen

Die digitalen Vernetzungstreffen richten sich an alle Verantwortlichen der Aktion Dreikönigssingen in den Pfarreien, Gemeinden und Verbänden. Ihr lernt dort neue Ideen und Impulse für die Vorbereitung der Sternsingerinnen und Sternsinger kennen und habt die Möglichkeit, euch mit anderen Verantwortlichen aus dem Bistum Münster auszutauschen und zu vernetzen. Die digitalen Vernetzungstreffen finden jeweils von 19 bis 21 Uhr über das Videokonferenztool Zoom statt.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin:

Mittwoch, 19. Oktober 2022

oder

Dienstag, 25. Oktober 2022

Anmeldung per E-Mail an:

bdkj@bistum-muenster.de

9. Weltjugendtag 2023 in Lissabon



Vom 01. August bis 06. August 2023 findet in Lissabon (Portugal) unter dem Motto Maria stand auf und machte sich eilig auf den Weg (Lk 1,39) der 37. Weltjugendtag statt. In der Woche zuvor – vom 26. Juli bis 31. Juli – finden die Tage der Begegnung im Bistum Vila Real im Norden Portugals statt. Viele Verantwortliche aus den Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen warten schon sehnsüchtig auf das

Reiseangebot vom Bistum Münster – das können wir sehr gut verstehen und setzen gerade alles daran, dass dieses Reiseangebot so schnell wie möglich veröffentlicht wird. Gemeinsam mit unserem Reiseanbieter stimmen wir uns derzeit intensiv über Reisedaten, Zeiten und den Reisepreis ab und bitten noch ein wenig um Geduld. Voraussichtlich im Oktober wird das Reiseangebot auf der Homepage zum Weltjugendtag veröffentlicht.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

[www.bistum-](http://www.bistum-muenster.de/weltjugendtag)

[muenster.de/weltjugendtag](http://www.bistum-muenster.de/weltjugendtag)

10. Angebote für Junge Erwachsene

Level up - Erwachsenwerden leicht gemacht

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Der Arbeitskreis Junge Erwachsene der Katholischen Landjugendbewegung im Bistum Münster e. V. hat die Vortragsreihe "Level up – Erwachsenwerden leicht gemacht" ins Leben gerufen. Der dritte Teil der Reihe beschäftigt sich mit dem Thema Umgang mit psychischen

Erkrankungen. Ein Psychologe wird über die am häufigsten Vorkommenden psychischen Erkrankungen sprechen, Hilfestellung geben, wie sich Angehörige oder Freundinnen und Freunde verhalten können und so für mehr Verständnis für diese Krankheiten sorgen. Nach diesem Input gibt es Zeit für Austausch.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Mittwoch, 05. Oktober 2022, 19:30 bis 22 Uhr

Ort: online via Zoom

Kosten: Keine!

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

Denkbar – Zeit für sich selbst



Burnout – Overthinking – Mental Load ... Begriffe, die wir in den Sozialen Medien immer häufiger wahrnehmen. Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Stressbewältigung, gewinnen im Alltag einen immer höheren Stellenwert. In der Veranstaltungsreihe "Denkbar" der CAJ in der Diözese Münster werden Räume angeboten, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Neben dem Ausprobieren von verschiedenen Methoden

und dem Austausch mit Gleichgesinnten werden verschiedene Impulse für den Alltag angeboten.

Ein Abend steht unter dem Thema "Achtsamkeit und Stressbewältigung", der andere Abend unter dem Thema "Entscheidungen treffen".

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin "Achtsamkeit":
Donnerstag, 20. Oktober 2022, 19 bis 21:30 Uhr

Ort: Jugendkirche Münster

Termin "Entscheidungen":
Dienstag, 08. November 2022, 19 bis 21:30 Uhr

Ort: digital

[Hier per Link zu Infos und Anmeldeöglichkeit!](#)

Flügge-Netzwerktreffen



Eingeladen sind alle, die sich für die Junge Erwachsenen Pastoral im Bistum Münster interessieren. Es geht darum, sich über Erfahrungen und aktuelle Projekte kollegial auszutauschen, Themen der jungen Erwachsenen in den Blick zu nehmen, Ideen zu spinnen und möglicherweise Kooperationspartner zu finden. Beim flügge-Netzwerk handelt es sich um ein offenes Netzwerk. Die Teilnahme am Netzwerktreffen verpflichtet dich nicht dazu Aufgabenpakete zu übernehmen. Du kannst auch dabei sein, wenn dich das Thema Junge Erwachsenen Pastoral interessiert und du (noch) nicht weißt, ob du in diesem Bereich aktiv werden möchtest.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Termin: Donnerstag,
03. November 2022, 09:30 bis
12:30 Uhr

Ort: Münster

Infos bei Christoph Aperdanner:
aperdanner-c@bistum-muenster.de

11. Analoges – Gott, wir bitten dich! – Ministranten-Gebete



Dieses Buch versammelt rund 70 Sakristei-Gebete für alle Sonn- und Feiertage des Jahres. Es umfasst die Advents- und Weihnachtszeit, die Fasten- und Osterzeit und die Zeit im Jahreskreis bis Christkönig. Die kurzen und gut verständlichen Gebete sind dabei speziell auf die biblischen Texte des Lesejahres A abgestimmt. Zusätzlich enthält es alle wichtigen Gedenktage der Heiligen und viele Anlässe im Gemeindeleben wie Taufe, Einschulung oder Messdieneraufnahme. So können sich die Ministranten vor jedem Gottesdienst in der Sakristei mit einem kleinen Gebet auf ihren Dienst einstimmen. Dieses praxiserprobte Ritual hilft dabei, inmitten der hektischen Vorbereitungen zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Am Schluss des Buches ist Platz für eigene Gebete der Gemeinde oder der Messdienergruppe.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

Jaspers, Janis

**Gott, wir bitten dich!
Ministranten-Gebete in der
Sakristei**

ISBN: 9783746262444

Preis: 19,95 Euro

[Hier per Link zur Bestellung!](#)

12. Digitales – Gefährdungsatlas zu digitalem Aufwachsen



Die Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz hat eine zweite aktualisierte und erweiterte Auflage der Publikation "Gefährdungsatlas. Digitales Aufwachsen. Vom Kind aus denken. Zukunftssicher handeln." herausgegeben. Der Gefährdungsatlas dient als Orientierungs- und Nachschlagewerk über mögliche Online-Gefährdungen für Kinder und Jugendliche. Er gibt einen aktuellen Überblick über die Mediennutzungsrealität junger Menschen, auch im Kontext der Corona-Pandemie. Zudem werden 43 Medienphänomene inklusive ihrer potenziellen Gefährdungen und Entwicklungschancen für Kinder und Jugendliche erläutert. Der Gefährdungsatlas steht kostenlos als Download zur Verfügung.

[Hier per Link zum Download!](#)

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

13. Beispiele innovativer Pastoral unter Corona-Bedingungen



Die Corona-Pandemie hat in nahezu allen gesellschaftlichen Bereichen für Ausnahme-situationen gesorgt. Auch in Kirche sind wir davon betroffen. Dadurch sind sowohl bereits bekannte Entwicklungen beschleunigt als auch neue Trends angestoßen worden. Vielfach zeigen sich in unmittelbaren Reaktionen auf solche Veränderungen bereits zukunftsweisende Ansätze. Das Erzbistum Paderborn stellt Beispiele innovativer Pastoral unter Corona-Bedingungen zur Verfügung. Lasst euch zu einer "Pastoral des Gelingens" inspirieren, denn was an einem Ort funktioniert hat, kann sicherlich auch in anderen Kontexten gelingen.

[Hier per Link zu Infos!](#)

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

14. Was hilft gegen sexuelle Gewalt?



Der Verein Zartbitter e.V. hat eine Website freigeschaltet, die Unterstützung für von sexueller Gewalt betroffene Kinder und Jugendliche und deren Freundinnen und Freunden anbietet. Die Website befasst sich

umfassend mit dem Thema sexuelle Gewalt und bietet Videomaterial und Clips zu den Punkten:

- Was hilft? Was hilft nicht?
- Strategien, Strafanzeige, Respekt, Wo gibt's Hilfe?
- Das geht gar nicht!“.

Seit Frühjahr 2022 wird auf der Seite zudem eine Online-Beratung zu dem Themenkomplex angeboten.

www.washilft.org

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

15. Neues Elternwissen "Depressionen" erschienen



Auch junge Menschen können starke seelische Belastungen erleben. Oft sprechen Kinder und Jugendliche jedoch nicht über ihre Sorgen und Gefühle. Nicht jede Stimmungsschwankung ist Ausdruck eines psychischen Problems, aber seelische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Krankheiten von Heranwachsenden in Deutschland. Wie können Eltern erkennen, ob ihr Kind nur vorübergehend schlechter Stimmung ist oder ob eine Depression vorliegt? Welche Anzeichen für psychische Erkrankungen gibt es? Wie laufen Diagnosestellung und Therapie ab? Und was können Eltern tun, um Kinder und Jugendliche zu unterstützen? Diese Broschüre vermittelt Erziehungsberechtigten und Bezugspersonen Informationen zu Depressionen im Kindes- und Jugendalter und zeigt Hilfsmöglichkeiten und -angebote für

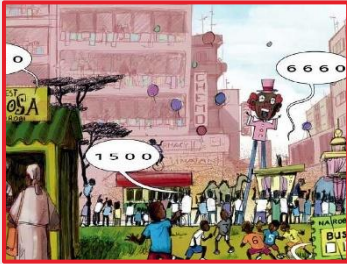
junge Betroffene und deren Familien auf. Die Handreichung steht kostenlos zum Download zur Verfügung.

[Hier per Link zum Download!](#)

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

16. Missio

Jugendaktion 2022 – Escape-Spiel



Im Oktober feiern Katholiken weltweit jedes Jahr den Monat der Weltmission. Im Jahr 2022 steht Kenia im Fokus. Missio hat dazu verschiedene Angebote für Multiplikatoren zusammengestellt, die sich auch gut für die Kinder- und Jugendarbeit eignen. In dem Escape-Spiel "Kitwanas rätselhaft-riskante

Reise" schlüpfen die Spielerinnen und Spieler ab zwölf Jahren in diesem interaktiven Rätselabenteuer in die Rolle Kitwanas. Sie müssen Orte erkunden, Gegenstände untersuchen, Textabschnitte kombinieren, Entscheidungen treffen, Hinweise finden und Rätsel lösen. So decken sie gemeinsam nach und nach die Geschichte Kitwanas auf, der von einem alten Mann entführt wurde, um als Arbeitsklave zu schuften, und befreien ihn aus den Fängen des Menschenhandels, um ihn wieder sicher nach Hause zurückzubringen.

In dem Heft zur Jugendaktion lesen und erleben die Spielerinnen und Spieler sowohl rührende als auch erschütternde Momente aus dem Leben Kitwanas. Spielbar ist es mit jeweils 2 bis 4 Personen ab 12 Jahren.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

[Hier per Link zum Download!](#)

#strongbymissio



#strongbymissio ist ein internationales Netzwerk von jungen Erwachsenen weltweit. Das Anliegen ist es, Grenzen zu sprengen und Brücken zu bauen. Dazu tauschen sie sich über Themen wie soziale Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit, Politik und Glauben aus, veranstalten Online-Talks per Zoom oder Filmabende und

Podiumsdiskussionen. Auch Begegnungsreisen werden über #strongbymissio organisiert. #strongbymissio wächst stark und die Verantwortlichen freuen sich, wenn immer mehr Leute aus Asien, Lateinamerika und weiteren afrikanischen und europäischen Ländern Teil des internationalen Jugendnetzwerks werden. Was ist mit dir? Lerne die Community kennen und vernetze dich weltweit.

Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis

[Hier per Link zu Infos!](#)

17. Impressum

Regionalbüro Ost

Fachstelle Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene

Neubrückenstraße 60 | 48143 Münster

Fon 0251 48820-0 | Fax 0251 48820-29

regionalbuero-ost@bistum-muenster.de

www.bistum-muenster.de/regionalbuero-ost



Mit Klick zurück zum Inhaltsverzeichnis