

Newsletter Februar 2020



Mit einem Archivbild vom Karnevalsfeite,
wünschen wir Euch für die Narrenzeit nur das Beste!
Feiert gut! Tusch! 😊

1. **Neue FSJ'lerin im RB West**
2. **Lasset die Spiele beginnen...**
3. **Fuchs sein reicht nicht, Du musst dich im Wald auch auskennen**
4. **Sage „Nein“ Argumentationstraining für den Umgang mit menschenverachtenden Äußerungen**
5. **Ameland Workshopday 2.0**
6. **Kar- und Ostertage 2020 auf der Jugendburg**
7. **Nordwestdeutsche Ministrantenwallfahrt nach Osnabrück**
8. **Infoseite für Ferienfreizeiten**
9. **Gemeinsam Kirche sein- Fachtag Ehrenamt**
10. **App-Tipp: Workout für die Seele**
11. **App-Tipp: Too good to go!**
12. **Freie Plätze bei Taizé-Fahrt aus Wesel**
13. **Ask the bishop!**
14. **Impressum**

1. Neue FSJ'lerin im RB West



willkommen!

Wir freuen uns sehr, dass Viola Schüle seit Anfang Februar unser Team hier im Regionalbüro als FSJ'lerin unterstützt. Die 21 jährige Rheinbergerin wird bis August die Jugendarbeit am Niederrhein kennen lernen und in unseren unterschiedlichen Arbeitsfeldern mitwirken. Vielleicht trifft auch ihr daher demnächst Viola bei der Materialausleihe, bei Kursen, am Telefon oder oder.... Herzlich

Viola Schüle
Tel. 02801-9886116
fsj-rbwest@bistum-muenster.de

2. Lasset die Spiele beginnen...

Noch ein kleines Warmup oder ein Spiel im Stuhlkreis? An dem Tag zeigen wir euch einen Haufen an Spielen, die ihr direkt ausprobieren könnt.

In diesem Workshop habt Ihr die Möglichkeit eure eigene, individuelle Spielekiste zu füllen. Wir zeigen euch verschiedene Spieleideen für Drinnen und Draußen, für die Wiese, den Stuhlkreis und noch mehr. Fest steht: Ihr könnt einiges mit nach Hause nehmen ! Zum Inhalt gehören verschiedene Spieltypen wie Warmups, Rennspiele, Kooperationsaufgaben und vieles mehr. Wir zeigen euch auch, worauf ihr achten müsst!



©Africa Studio

Termin: Samstag, 14 März 2020

Uhrzeit: 9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Fuxbau der DPSG Sonsbeck

Kosten: 10 Euro (einschließlich Verpflegung)

[Hier zur Anmeldung](#)

3. Fuchs sein reicht nicht, Du musst dich im Wald auch auskennen

Waldpädagogischer Workshop für Betreuende in der Kinder- und Jugendarbeit

Noch nie im Wald gewesen? Dann wird es aber Zeit! Euch wird spielerisch beigebracht den Lebensraum Wald zu schätzen und ihn für Eure Gruppenarbeit zu



©Jacob Lund/ Adobe Stock

Nutze zu machen. Gemeinsam zeigen wir Euch Möglichkeiten auf den Wald kennenzulernen und in und mit der Natur gemeinsam Spaß zu haben und dabei noch etwas zu lernen. Der Workshop ist so aufgebaut, dass Ihr einen Eindruck davon bekommt, was mit einer Gruppe im Wald alles möglich ist und worauf Ihr dabei achten müsst. Es werden konkrete Beispiele aufgezeigt, die Ihr direkt mit Euren Kindern nachspielen oder basteln könnt...

Termin: Sonntag, 29 März 2020, 9.30 bis 13.30Uhr

Ort: Waldkindergarten, Alpen

Kosten: 10 Euro

[Hier zur Anmeldung](#)

4. Sage „Nein“ Argumentationstraining für den Umgang mit menschenverachtenden Äußerungen

Im öffentlichen Nahverkehr gibt jemand diskriminierende Aussagen von sich: Was geschieht mit uns, wenn wir solche Aussagen hören? Wie kann man in diesen Situationen reagieren? Was kann man überhaupt erreichen, wenn man auf derartige Aussagen reagiert? Was ändert sich, wenn dieser Mensch ein Kollege/in, Freund/in oder sogar Familienangehöriger/e ist?

Der eintägige Workshop zeigt Euch Wege auf, wie ihr mit menschenverachtenden Äußerungen und Einstellungen sowohl im persönlichen Alltag als auch im professionellen Handlungsfeld umgehen könnt. Der Schwerpunkt liegt darin, einen eigenen Standpunkt zu entwickeln und diesen selbstbewusst vertreten zu können. Die Teilnehmenden setzen sich mit den Ursachen für Vorurteile und Diskriminierungen auseinander. Zudem erlernen sie verschiedene Handlungs- und Kommunikationsstrategien um die eigene Meinung vertreten zu können und dabei den Dialog zu ermöglichen.

Termin: Samstag, 21 März 2020, 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Jugendkulturwerkstatt (JuKuWe) „eXit“, Xanten

Leitung: Gegen Vergessen - Für Demokratie e.V.

Kosten: kostenlos inkl. Verpflegung
(diese Veranstaltung wird gefördert durch das Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW)

[Zur Anmeldung](#)



©Sergey Nivens/ Adobe Stock

5. Ameland Workshopday 2.0

Austausch, Vernetzung und aktuelle Infos über Ferienfreizeiten auf Ameland gibt es beim 2. Workshopday des kath. Ferienwerks Ameland.

Ein Schwerpunkt in diesem Jahr ist das Thema Datenschutz. Dazu eingeladen sind die Datenschützer vom Bistum Münster, Rainer Timmerhinrichs und Christel Dierkes.

Ein Gottesdienst mit Karsten Weidisch rundet das Programm ab.

Anmeldeschluss ist der **15.03.2020**



Termin: 28.03.2020

Ort: Pfarrheim St. Joseph, Dülmen
Josef-Heiming-Str. 3; 48249
Dülmen

Anmeldung bitte mit Angabe der Personenzahl an:
amelandpastoralteam@gmail.com

Hier per Link zu weiteren Informationen
<https://www.katholisches-ferienwerk-ameland.eu/>

6. Kar- und Ostertage 2020 auf der Jugendburg



Kar- und Ostertage auf der Jugendburg Gemen sind mehr als Schokolade und bunte Eier. Jahr um Jahr steigt die Zahl der Jugendlichen und jungen

Erwachsenen, die an den Kar- und Ostertagen auf der Burg teilnehmen. Und es ist der Geist dieser Tage, dass die Burg dabei nicht aus allen Nähten platzt, sondern die Räume weit macht, um so viel Beziehung wie möglich und so viel Beziehung wie nötig entstehen zu lassen. Niemand bleibt in diesen Tagen allein, außer sie oder er möchte das.

In Groß- und Kleingruppen, allein und zu zweit unterwegs sein mit den Gedanken und Impulsen aus Gesprächen, der Liturgie und den Gruppeneinheiten prägt diese Zeit bis hin zur großen Party bis in den Ostermorgen hinein.

Die Kar- und Ostertage auf der Burg sind eine Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene des Bistums Münster.

[Hier direkt zur Onlineanmeldung](#)

7. Nordwestdeutsche Ministrantenwallfahrt nach Osnabrück



Der zweite Infobrief mit weiteren Informationen zur Messdienerwallfahrt nach Osnabrück am 6. Juni 2020 ist in die Pfarreien verschickt worden- wer ihn noch nicht erhalten hat, kann ich unter www.bistum-muenster.de/ministrantenwallfahrt downloaden. Dort findet ihr zusätzlich das Anmeldeformular, die Vektodatei des Schriftzuges, Flyer und Plakate, sowie eine Musteranmeldung für Eure Gruppenstunde. **Anmeldeschluss ist der 1. April!**

Sollte eine Gruppe Interesse haben an der Wallfahrt teilzunehmen, es aber an der Hin- und Rückfahrt scheitern, meldet Euch doch gerne bei uns im Regionalbüro!

Alle weiteren Infos und das Anmeldeformular findet ihr unter:

www.bistum-muenster.de/ministrantenwallfahrt

8. Infoseite für Ferienfreizeiten

Das Haus ist gebucht, der Bus reserviert- die Ferienfreizeit 2020 kann kommen... Doch darüber hinaus gibt es ja noch einiges mehr, was eine Ferienfreizeit ausmacht! Pünktlich zur Vorbereitungszeit haben wir unsere Internetseite rund um das Thema Ferienfreizeiten aktualisiert! Auf ihr findet ihr zahlreiche nützliche Infos zu rechtlichen Aspekten, Versicherungsschutz, Medikamentenvergabe, finanzielle Förderung und Sonderurlaub, pädagogische Aspekte, Notfallmanagement und vieles mehr!

Schaut Euch die Seite und die Dokumente gerne an- solltet ihr Fragen haben, freuen wir uns über euren Anruf!



www.bistum-muenster.de/ferienfreizeiten

9. Gemeinsam Kirche sein- Fachtag Ehrenamt



Die Kultur des Miteinanders im Bistum Münster verändert sich. Dies zeigt sich unter anderem in einer stärkeren Ausrichtung an den Begabungen der Menschen ebenso wie bei der Frage nach gemeinsamen Leitungsformen. Darüber hinaus hat sich das Bistum Münster im Pastoralplan eine stärkere systematische Förderung des freiwilligen Engagements auf die Fahne geschrieben. Dies alles bedeutet perspektivisch eine stärkere gemeinsame Verantwortung für die Kirche vor Ort und braucht deshalb Gelegenheiten des gemeinsamen Lernens sowie professionelle Unterstützung. In unserer Gesellschaft lässt sich eine insgesamt hohe Bereitschaft der Menschen, sich freiwillig/ehrenamtlich zu engagieren beobachten. Das belegen zahlreiche empirische Studien (Freiwilligensurveys von 1999 bis 2014) oder auch ein offener Blick in die Gesellschaft. Allerdings haben sich die Erwartungen freiwillig

Engagierter an die Mitarbeit in Organisationen erheblich verändert: nicht stilles Mittun, Helfen oder gar Pflichtbewusstsein motivieren. Freiwillig Engagierte suchen echte Mitgestaltungsmöglichkeiten, sie wünschen sich professionelle Unterstützung und Begleitung, Qualifizierung der eigenen Tätigkeit sowie angemessene Rahmenbedingungen. Dieser Fachtag richtet sich ausdrücklich an Hauptberufliche und freiwillig Engagierte, um eine gemeinsame Lernerfahrung zu ermöglichen.

10. App-Tipp: Workout für die Seele

Joggen, Radfahren, Laufen, Schwimmen – wir wissen alle, wie wichtig Fitness ist. Ein stressiger Alltag braucht Ausgleich. Aber nicht nur dein Körper. Auch Du selbst. Dein Geist braucht Freiraum und Aufmerksamkeit. Gönn ihn dir.

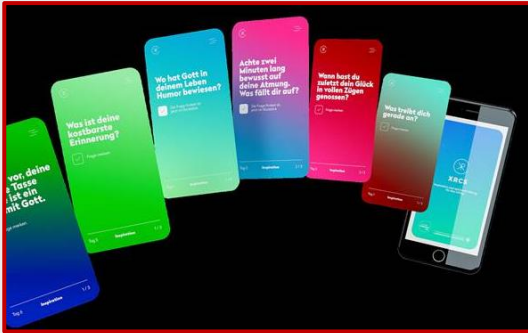
Termin: Samstag, 21. März 2020
9.30 bis 17 Uhr

Ort: Friedenskapelle Münster

Weitere Infos und Anmeldung unter:

https://www.bistum-muenster.de/startseite_aktuelles/veranstaltung_detail/gemeinsam_kirche_sein/

Du nutzt dein Smartphone, um dein Leben zu organisieren? Dann empfehlen wir dir die neue **App XRCS**: Die Abkürzung steht für »Übung« (engl. exercise) und bezieht sich auf die urchristliche Tradition der Exerzitien. Die App möchte dir helfen – allein oder mit anderen – Gottes



Gegenwart im Alltag neu zu entdecken. In der App findest du verschiedene Übungs-Modi, je nachdem, wie tief du einsteigen möchtest. Am besten holst du dir die kostenlose (!) App gleich selbst und probierst aus, was dir am besten gefällt!

<https://godnews.de/showrooms/xrcs/>

11. App-Tipp: Too good to go!

Rette leckeres Essen und bekämpfe die Verschwendung! Mit der App kannst Du Dir nach Ladenschluss eine Überraschungstüte bei allen teilnehmenden Läden, Supermärkten und Restaurants für kleines Geld abholen. Die Lebensmittel würden sonst vernichtet werden. Sieh Dir das Erklärvideo an oder lade Dir direkt die App kostenlos runter.



Weitere Infos:

<https://toogoodtogo.de/de>

12. Freie Plätze bei Taizé-Fahrt aus Wesel

Inneres Leben und Solidarität mit Menschen

„Gastfreundschaft war von jeher ein wesentlicher Teil des Lebens in Taizé. Das ganze Jahr über nehmen jede Woche Jugendliche von allen Teilen der Erde an den Jugendtreffen teil. Sie stehen unter dem Leitwort „Inneres Leben und Solidarität.“

Die Pfarrei St. Nikolaus Wesel fährt vom 12. bis 19. April nach Taizé und lädt Interessierte ein an der Fahrt teilzunehmen. Der Kostenbeitrag beträgt 140€ - die Fahrt richtet sich an junge Menschen zwischen 15 und 30 Jahren.

oder über

Pfarrbüro Sankt Nikolaus
Martinistraße 10a Tel.: 0281
3002669-111
service@sanktnikolaus-wesel.de

Taizé 2020



Ökumenische Freizeit
für Jugendliche zwischen 15 und 30 Jahren
vom
12. April (22:00) bis 19. April (10:00)

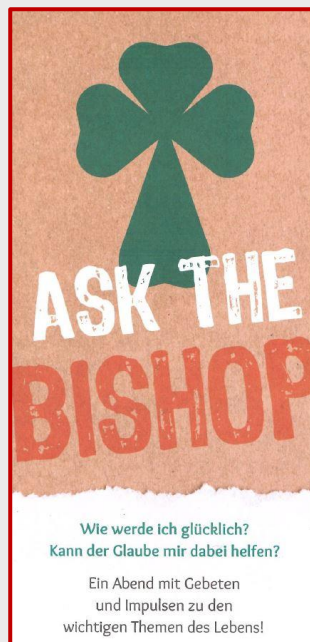
**Trau Dich und Du wirst
begeistert sein**

Ein erstes Vortreffen findet am 3. April um 19 Uhr im Pfarrheim an der Antonius-Kirche in Wesel-Obrighoven statt.

Weitere Infos und Anmeldung über:
Andreas Westerdick E-Mail:
awesterdick@online.de.

13. Ask the bishop!

Wie werde ich eigentlich glücklich? Kann der Glaube mit dabei helfen? Sechs Mal im Jahr lädt Bischof Felix Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren in die Jugendkirche in Münster ein. Neben Gebeten und verschiedenen Möglichkeiten sich zu beteiligen, bietet Bischof Felix seine eigenen Erfahrungen mit Gott an. Größere Gruppen werden gebeten ihr Kommen und Mitfeiern kurz dem Büro der Jugendkirche mitzuteilen. Das erleichtert die Planung und die inhaltliche Vorbereitung sehr! Fon: 0251-4882014; jugendkirche-effata@bistum-muenster.de



Termin: Freitag, 13. März 2020
19.30 Uhr

Ort: Jugendkirche effata[!]
Neubrückenstraße 60, 48143
Münster

[weitere Infos hier](#)

Impressum

Herausgeber:
Regionalbüro Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene
Kapitel 3
46509 Xanten
decker-m@bistum-muenster.de
www.bistum-muenster.de/regionalbuero-west
www.facebook.com/regionalbuerowest