

Newsletter September 2022



Messdienertag am Niederrhein – ein voller Erfolg!

Am 27.08. haben sich mehr als 700 Messdienerinnen und Messdiener auf den Weg zur Gaesdonck nach Goch gemacht. Dort fand der diesjährige Messdienertag am Niederrhein unter dem Motto „FriedensMensch“ statt. Spiel, Sport und Spaß stand auf dem Programm. Die Kinder und Jugendlichen konnten sich sowohl kreativ als auch sportlich austoben. Weihbischof Rolf Lohmann betonte die Wichtigkeit der Messdienerinnen und Messdiener als Friedensbotschafter und hat sich ebenfalls einen Überblick über die verschiedenen Stationen gemacht. Wir bedanken uns bei allen die dabei waren und den Tag dadurch so friedvoll und einzigartig gemacht haben!

EUER TEAM VOM REGIONALBÜRO WEST

- 1. Neues Gesicht im Regionalbüro West**
- 2. Vertiefungsschulungen Prävention sexualisierter Gewalt**
- 3. Wochenkurs Gruppenleitungsgrundkurs**
- 4. Spieleworkshop für Leitende in der Jugendarbeit**
- 5. jung & engagiert – Fachtag für Hauptberufliche**
- 6. Forum für freiwillig Engagierte im Bistum Münster**
- 7. Respectival – Sei dabei!**

8. **Analoges – Gott, wir bitten dich!**
9. **Digitales – Gefährdungsatlas zu Digitalem Aufwachen**
10. **„WEITERGEDACHT!“: Themenreihe zum freiwilligen Engagement setzt neue Impulse**
11. **Angebote für junge Erwachsene**
 - Level up - Erwachsenwerden leicht gemacht: Umgang mit psychischen Erkrankungen
 - Paarwochenende für junge Erwachsene
 - Auf Schicht – Herten
 - flügge Netzwerktreffen – Wir schaffen Räume
 - Gestärkt.Leben – Firmvorbereitung für junge Erwachsene
12. **Messdienerarbeit – Vernetzungs- und Austauschangebote**
13. **Aktion Dreikönigssingen 2023**
14. **Stellenausschreibung Verwaltungsreferent*in**
15. **Impressum**



1. Neues Gesicht im Regionalbüro West



Moin, ich bin Thea Vahnenbruck und bin die diesjährige FSJ'lerin im Regionalbüro West. Seit dem 15.08. verstärke ich dort das Team und freue mich jetzt schon auf die ganzen Aufgaben, die mich erwarten (Schulungen, Workshops,...). Ich komme aus Dinslaken und bin 18 Jahre alt. In meiner Freizeit spiele ich Volleyball und bin ehrenamtlich in der Messdienerarbeit bei uns in

der Pfarrei tätig.

Ich freue mich auf die Arbeit hier in Xanten und bin gespannt, wen ich von Euch kennenlernen werde. Also: Vielleicht bis demnächst!

Thea Vahnenbruck

Tel. 02801-98861-16

vahnenbruck@bistum-muenster.de

2. Vertiefungsschulungen Prävention sexualisierter Gewalt



Alle fünf Jahre ist es laut Präventionsordnung notwendig, an einer Vertiefungsschulung zum Thema Prävention sexualisierter Gewalt teilzunehmen. Um eine Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens in der Kinder- und Jugendarbeit

zu ermöglichen, ist es wichtig, dass ihr weiterhin für dieses Thema sensibilisiert seid und euer Wissen immer wieder aktualisiert. Bringt Eure Themen und Fragen mit, tauscht Euch mit anderen Personen dazu aus, damit Eure Handlungssicherheit gestärkt wird und weiterhin gilt: hinsehen und schützen! Die Teilnahme an dieser Schulung setzt voraus, dass du bereits eine sechsstündige Basisschulung zu dem Thema besucht hast.

Termine:

26. September

28. September

19. Oktober

25. Oktober

jeweils von 18 bis 21:30 Uhr

Ort: online

Kosten: Keine!

[Weitere Infos und Anmelde-möglichkeit!](#)

3. Wochenkurs Gruppenleitungsgrundkurs

Der Grundkurs ist für Jugendliche ab 16 Jahren, die bereits eine Gruppe leiten oder in der nächsten Zeit in der Pfarrjugend, Messdienerarbeit, im Jugendverband oder während einer Ferienfreizeit eine Gruppe übernehmen werden. In diesem Kurs werden das grundlegende Wissen, Methoden und Handlungsmöglichkeiten für die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen vermittelt.



Termin:

12. Oktober bis 16. Oktober

Ort: Jugendtagungsstätte Wolfsberg, Kranenburg

Kosten: 75€ einschl. Übernachtung und Vollverpflegung

[Weitere Infos und Anmelde-möglichkeit!](#)

4. Spieleworkshop für Leitende in der Jugendarbeit

Noch ein kleines Warmup oder ein Spiel im Stuhlkreis? An dem Tag zeigen wir euch einen Haufen an Spielen, die ihr direkt ausprobieren könnt. In diesem Workshop habt ihr die Möglichkeit eure eigene, individuelle Spielekiste zu füllen. Wir zeigen verschiedene Spielideen für Drinnen und Draußen, für die Wiese, den Stuhlkreis und noch mehr. Fest steht, ihr könnt einiges mit nach Hause nehmen! Zum Inhalt gehören die verschiedensten Spieltypen wie Warmups, Rennspiele, Kooperationsaufgaben und noch so Einiges. Wir zeigen Euch auch, worauf ihr achten müsst!



Termin: 29. Oktober
9:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Menzelen Ost

Kosten: 15€ inkl. Verpflegung

[Weitere Infos und Anmeldemöglichkeit!](#)

5. jung & engagiert – Fachtag für Hauptberufliche



Das Thema junges Engagement beschäftigt uns zusehends. Wir haben festgestellt, dass es Zeit ist für Veränderung und Auseinandersetzung mit der Thematik. Hierfür wollen wir eine Gelegenheit schaffen. Für einen Impulsvortrag konnten wir Christiane Biedermann (Trainerin und Beraterin für gesellschaftliches Engagement, Berlin) gewinnen. Sie wird uns einen Einblick in die Lebensrealität und Themen von jungen Menschen geben und Formen des Engagements aufzeigen. Im Anschluss daran möchten wir in unterschiedlichen Workshops mit Referenten und Referentinnen

an der Thematik weiterarbeiten. Wir diskutieren wie wir als Hauptberufliche darauf reagieren und junges Engagement in Kirche stärken können. Die Teilnahme am Fachtag ist kostenlos!

Termin: 16. November 2022
9.30 bis 16 Uhr

Ort: Altes Zollhaus, Senden

[Hier direkt zur Onlineanmeldung](#)

6. Forum für freiwillig Engagierte im Bistum Münster

Der „Tag der Pfarreiräte“ hat eine lange Tradition im Bistum Münster. In regelmäßigen Abständen treffen sich die gewählten Gremien der

Mitverantwortung, um gemeinsam über aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen zu diskutieren, sich gegenseitig zu motivieren und immer wieder neu kennenzulernen. Dieser Tag möchte besonders einen Dank für das vielfältige Engagement in der Verantwortung für die Pfarreien und Gemeinden des Bistums ausdrücken.

Aus dem „Tag der Pfarreiräte“ wird nun das „Forum für freiwillig Engagierte im Bistum Münster“ Das hat folgenden Hintergrund: Die letzten Gremienwahlen haben gezeigt, dass die Vielfalt der Leitungsformen in unserem Bistum zunimmt. Das ist ein mutmachendes Zeichen dafür, dass in den Pfarreien und Gemeinden eigene, sinnvolle und passende Leitungsform gewählt und mit Leben gefüllt werden, um so auf die aktuellen Entwicklungen zu reagieren.

Bischof Felix Genn lädt daher herzlich ein zum „Forum für freiwillig Engagierte im Bistum Münster“ am **5. November 2022 von 9 bis 17 Uhr** in Emsdetten. Ganz bewusst wird diese Einladung an alle gewählten Gremienvertreterinnen und Gremienvertreter ausgesprochen, aber auch an alle freiwillig Engagierten in anderen Leitungsformen und jenseits eines gewählten Amtes, die in Pfarreien und Gemeinden Verantwortung tragen.

Sie sind aufgefordert, das Programm für den 5. November selbst zu bestimmen: Das „Forum für freiwillig Engagierte“ wird sich inhaltlich an Ihren konkreten Themen, Fragen und Anliegen orientieren. Wer teilnehmen möchte, nutzt bitte die Gelegenheit und bringt die Anliegen aus der Pfarreiarbeit ein! Bis zu drei Themen können bei der Anmeldung genannt werden, zu denen es am 5. November ein Gesprächsangebot geben soll. Aus allen Rückmeldungen wird dann das inhaltliche Programm entwickelt. Sie können sich mit Ihren Themenwünschen **bis zum 16.09.2022 anmelden**.



Termin: Samstag, 5. November 2022 von 9 bis 17 Uhr

Ort: EMS- Halle, Emsdetten

Anmeldung mit Themenwunsch über:

[AnmeldeLink Forum](#)

7. Respectival – Sei dabei!



Ein Festival, was im Zeichen von Respekt steht, findet im Fingerhutshof in Kalkar-Wissel statt. Es handelt sich um eine Veranstaltung mit Angeboten zu den Themen Respekt, Toleranz und Diversität. Neben Workshops, Spieleangeboten und einem interessanten Bühnenprogramm

werden sich mit Foodtrucks um das leibliche Wohl gekümmert. Freut euch auf einen abwechslungsreichen und interessanten Tag!

Termin: 17. September
10:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Fingerhutshof in Kalkar-Wissel

Eintritt frei!

[Weitere Infos!](#)

8. Analoges – Gott, wir bitten dich!



Dieses Buch versammelt rund 70 Sakristei-Gebete für alle Sonn- und Feiertage des Jahres. Es umfasst die Advents- und Weihnachtszeit, die Fasten- und Osterzeit und die Zeit im Jahreskreis bis Christkönig. Die kurzen und gut verständlichen Gebete sind dabei speziell auf die biblischen Texte des aktuellen Lesejahres A abgestimmt. Zusätzlich enthält es alle wichtigen Gedenktage der Heiligen und viele Anlässe im Gemeindeleben wie Taufe, Einschulung oder Messdieneraufnahme.

So können sich die Ministranten vor jedem Gottesdienst in der Sakristei mit einem kleinen Gebet auf ihren Dienst einstimmen.

Dieses praxiserprobte Ritual hilft dabei, inmitten der hektischen Vorbereitungen zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Am Ende ist Platz für eigene Gebete der Gemeinde oder der Messdienergruppe.

Verlag: St. Benno Verlag
Titel: Gott, wir bitten dich! Ministranten-Gebete in der Sakristei

ISBN: 978374626244
Preis: 19,95€

[Zum Shop und weiteren Informationen!](#)

9. Digitales – Gefährdungsatlas zu Digitalem Aufwachsen

Die Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz (BzKJ) hat eine zweite aktualisierte und erweiterte Auflage der Publikation „Gefährdungsatlas. Digitales Aufwachsen. Vom Kind aus denken. Zukunftssicher handeln.“ herausgegeben. Der Gefährdungsatlas dient als Orientierungs- und Nachschlagewerk über mögliche Online-Gefährdungen für Kinder und Jugendliche. Er gibt einen aktuellen Überblick über die Mediennutzungsrealität junger Menschen, auch im Kontext der Corona-Pandemie. Zudem werden 43



[Hier per Link zu weiteren Infos](#)

Medienphänomene inklusive ihrer potentiellen Gefährdungen und Entwicklungschancen für Kinder und Jugendliche erläutert.

Der Gefährdungsatlas wird von der BzKJ herausgegeben, ist in der Autorinnen- und Autorenschaft des JFF – Institut für Medienpädagogik in Zusammenarbeit mit dem Leibniz-Institut für Medienforschung | Hans-Bredow-Institut (HBI) entstanden und steht kostenlos als Download zur Verfügung.

10. „WEITERGEDACHT!“: Themenreihe zum freiwilligen Engagement setzt neue Impulse



Unsere Gesellschaft lebt vom Engagement: Ob Vereine, Politik, gemeinnützige Organisationen oder spontane Initiativen – überall bringen sich Menschen mit ihren Kompetenzen, ihrer Zeit und ihrem Herzblut ein. Auch in Kirche und Caritas ist das freiwillige Engagement seit jeher fester und unverzichtbarer Bestandteil. So wie Kirche und Gesellschaft sich verändern, so verändern sich auch die Ansprüche an ein freiwilliges Engagement.

Welche Motive und Erwartungen haben Menschen heute, die sich engagieren möchten? Wie kann Beteiligung und Selbstorganisation im Engagement befördert werden? Was erwarten junge Menschen von freiwilligem Engagement? Wie können wir auch in Zukunft freiwilliges Engagement erfolgreich fördern? Antworten auf diese und weitere Fragen sollen in der Themenreihe „WEITERGEDACHT!“ gemeinsam diskutiert werden.

Von September 2022 bis Mai 2023 bieten das Bischöfliche Generalvikariat Münster und der Diözesancaritasverband im Bistum Münster unter diesem Titel ein kostenfreies Informations- und Austauschformat für freiwillig Engagierte und hauptberuflich Tätige an. Die fünf Themenabende bestehen aus fachlichem Input und aktivem Austausch. Sie finden online per Zoom jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

11. Angebote für junge Erwachsene

Paarwochenende für junge Erwachsene

Termine:

22. September 2022 – Innovation und Engagement

23. November 2022 – Partizipation und Mitbestimmung

19. Januar 2023 – Junges Engagement

23. März 2023 – Freiwilligenkoordination

25. Mai 2023 – Feedback und Konfliktkultur

Jeweils von 18 bis 19.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei, online und ohne vorherige Anmeldung möglich.

[Hier per Link zu weiteren Infos und dem online-Zugang zur Veranstaltung!](#)



Mit dir ... – Das Paarwochenende für junge Erwachsene richtet sich an Paare, die Lust haben, gemeinsam ein entspanntes Wochenende zu verbringen, sich über die eigene Beziehung zu vergewissern und spannende und stärkende Impulse für die Partnerschaft zu bekommen. Das Paarwochenende steht unter dem Motto "LOVE HAS NO LABELS": Sehnsucht - Freiheit - Aufbruch - Kaminabend - entspannen - dinieren ... - Genießen wir den Moment oder planen wir die Zukunft? Woran spürt der andere, dass ich liebe?

Ein Wochenende für euch und eure Themen! Genießt eine echte Paar-Insel im Alltag und bekommt spannende und stärkende Impulse für eure Partnerschaft. Zurzeit gibt es zwar nur Plätze auf der Warteliste, da das Angebot ausgebucht ist. Die Verantwortlichen möchten euch aber trotzdem ermutigen, euch anzumelden, denn es werden auch immer mal wieder Plätze frei.

Termin: Freitag, 28. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag, 30. Oktober 2022, 11:30 Uhr

Ort: Jugendburg Gemen, Borken

Kosten: 65 Euro (Nicht-Verdienende), 85 Euro (Verdienende)

[Hier per Link zu Infos und der Onlineanmeldung!](#)

Level up - Erwachsenwerden leicht gemacht: Umgang mit psychischen Erkrankungen

Der AK Junge Erwachsene der Katholischen Landjugendbewegung im Bistum



Münster e. V. (KLJB) hat die Vortragsreihe „Level up – Erwachsenwerden leicht gemacht“ ins Leben gerufen. Euch erwarten Veranstaltungen mit verschiedenen Referentinnen und Referenten, bei denen es immer erst Input und dann die Möglichkeit zum Austausch gibt. Die Veranstaltungen sind für zweieinhalb Stunden geplant und

starten jeweils um 19:30 Uhr. Es sind reine online Veranstaltungen via Zoom (den Link bekommst du rechtzeitig per Mail zugeschickt). Du kannst dich also einfach Zuhause vor den Bildschirm setzen und teilnehmen.

Der dritte Teil der Reihe beschäftigt sich mit dem Thema Umgang mit psychischen Erkrankungen. Ein Psychologe wird über die am häufigsten Vorkommenden psychischen Erkrankungen sprechen, Hilfestellung geben, wie sich Angehörige oder Freundinnen und Freunde verhalten können und so für mehr Verständnis für diese Krankheiten sorgen.

Anmeldeschluss ist am 3. Oktober 2022.

Termin: 5. Oktober 2022, 19.30 Uhr

[Hier per Link zu weiteren Infos](#)

Auf Schicht – Herten Auf Spiel: Gemeinsam mit anderen jungen Erwachsenen geht es auf die größte Spielemesse für Brettspiele nach Essen!

Auf Tour: Gemeinsam mit anderen jungen Erwachsenen geht es auf eine „Ferienfreizeit an den Niederrhein in das Gruppenhaus nach Weeze!



Termin: 09. Oktober 2022
11:30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Westert
holt
Kosten: ca. 20€

Termin: 21. Oktober bis 23. Oktober 2022
Ort: Gruppenhaus Weeze
Kosten: 50€

[Weitere Infos und Anmelde-
möglichkeit!](#)

flügge Netzwerktreffen – Wir schaffen Räume

Eingeladen sind alle, die sich für die Junge Erwachsenen Pastoral im Bistum Münster interessieren. Es geht darum, sich über Erfahrungen und aktuelle Projekte kollegial auszutauschen, Themen der jungen Erwachsenen in den Blick zu nehmen, Ideen zu spinnen und möglicherweise Kooperationspartner zu finden.

Beim flügge-Netzwerk handelt es sich um ein offenes Netzwerk. Die Teilnahme am Netzwerktreffen verpflichtet dich nicht dazu Aufgabenpakete zu übernehmen.

Du kannst auch dabei sein, wenn dich einfach das Thema Junge Erwachsenen Pastoral interessiert und du (noch) nicht weißt, ob du in diesem Bereich aktiv werden möchtest.

Termin: 03. November 2022
9:30 bis ca. 12:30 Uhr

Ort: Münster



Gestärkt. Leben – Firmvorbereitung für junge Erwachsene

Du bist zwischen 18 und 35 Jahre alt und spielst mit dem Gedanken, dich firmen zu lassen? Das

Bistum Münster lädt junge Erwachsene ein, sich darauf gemeinschaftlich vorzubereiten.

Kern der Firmvorbereitung ist ein gemeinsames Wochenende im Exerzitenhaus Gertrudenstift in Rheine. Drei Tage lebst du mit anderen jungen Menschen zusammen, setzt dich mit deinem persönlichen Lebensweg und deinem Glauben auseinander und entdeckst Gottes Spuren in deinem Leben. Am Ende des Wochenendes kannst du frei entscheiden, ob du dich für dein Leben stärken lassen möchtest, indem du das Sakrament der Firmung empfängst. Die Firmung selbst findet einige Wochen später, am 12. Februar 2023, statt. Zwischen dem Wochenende und der Firmfeier gibt es weitere Begleitangebote, die individuell und frei wählbar sind.

Termin: Freitag, 13. Januar bis
Sonntag, 15. Januar 2023

Ort: Gertrudenstift, Rheine

Kosten: 30 Euro

[Hier per Link zu Infos und der An-
melde-möglichkeit!](#)

DENKBAR

Burnout – Overthinking – Mental Load ... Begriffe, die wir in den Sozialen Medien immer häufiger wahrnehmen.

Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Stressbewältigung werden immer wichtiger, finden in unserem Alltag aber oft keinen Raum.

Wir möchten dir in unserer Veranstaltungsreihe "DENKBAR" diese



Räume anbieten, um dir Zeit für dich zu nehmen. Diese Veranstaltungsreihe findet in Kooperation zwischen der CAJ Diözese Münster und dem Flügge Netzwerk für junge Erwachsene im Bistum Münster statt. Neben dem Ausprobieren von verschiedenen Methoden und dem Austausch mit Gleichgesinnten werden verschiedene Impulse für den Alltag angeboten.

Achtsamkeit und Stressbewältigung

Termin: 20. Oktober 2022

19:00 bis 21:30 Uhr

Ort: Jugendkirche Münster

Entscheidungen treffen

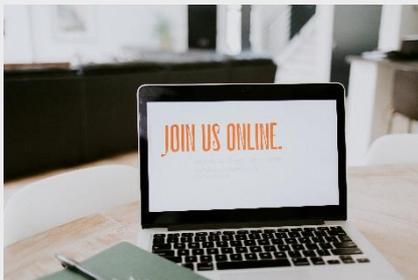
Termin: 08. November 2022

19:00 bis 21:30 Uhr

Ort: digital via Zoom

[Informationen und Anmeldungen](#)

12. Messdienerarbeit – Vernetzungs- und Austauschangebote



How-to: Messdienerinnen- und Messdienerarbeit – Basics für Einsteiger

Du hast im Pastoralteam die Messdienerinnen- und Messdienerarbeit aufs Auge gedrückt bekommen, hast aber eigentlich gar keinen Plan, was man beachten muss? Dir wurde mehr oder weniger unfreiwillig die ehrenamtliche Hauptverantwortung für

deine Messdienergruppe vererbt? Kein Grund zur Panik! Hier geht es um die Basics in der Messdienerinnen- und Messdienerarbeit. Du erfährst in diesem 90-minütigen Online-Meeting unter der Leitung von Robert Stiller aus dem Erzbistum Köln, was es zu beachten gibt und was gute Messdienerinnen- und Messdienerarbeit ausmacht.

Das Angebot richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche Multiplikatoren. Eine Anmeldung ist bis zum 10. Oktober 2022 möglich.

Termin: 12. Oktober 2022,

19 bis 20.30 Uhr

[Hier per Link zur Anmeldung](#)

13. Aktion Dreikönigssingen

Kinder stärken, Kinder schützen - Angebote für die Vorbereitung

Liebe Verantwortliche der Aktion Dreikönigssingen!

Digitale Vernetzungstreffen

19. Oktober und 25. Oktober 2022

Jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr

die Aktion Dreikönigssingen 2023 steht unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen“. Wir unterstützen Sie als Verantwortliche der Aktion Dreikönigssingen im Bistum Münster auch diesmal mit Vernetzungstreffen, Beratungsangeboten und laufend aktuellen Informationen auf dieser Seite.

AKTION DREIKÖNIGSSINGEN 2023 IM BISTUM MÜNSTER

Angebote für die Vorbereitung

Anmeldung an bdkj@bistum-muenster.de

[weitere Informationen](#)

14. Stellenausschreibung Verwaltungsreferent*in



Die Zentralrendantur der katholischen Kirchengemeinde der Dekanate Duisburg-West, Moers und Xanten obliegt der Finanz- und Vermögensverwaltung der 11 angeschlossenen Kirchengemeinden. Sie sucht zum frühestmöglichen Termin eine*n Verwaltungsmitarbeiterin*in mit einem Beschäftigungsumfang von 24 Wochenumfang als Verwaltungsreferent*in (m/w/d)

[Zur Stellenausschreibung!](#)

Impressum

Herausgeber:
Regionalbüro Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene
Kapitel 3
46509 Xanten
regionalbuero-west@bistum-muenster.de
www.bistum-muenster.de/regionalbuero-west
www.facebook.com/regionalbuerowest
www.instagram.com/regionalbuero_west/