

# Mit Sports-Geist zur Firmung



Mit dem Sports-Geist-Parkour  
kommen wir auch gern in eure Gemeinde!  
Interessiert? >> [info@djk-dv-muenster.de](mailto:info@djk-dv-muenster.de)

SPORT-PARKOUR MACHT GLAUBE ERLEBBAR

## ➔ Den Glauben mit dem Sport verbinden

**Machen wir uns nichts vor: Für die meisten Jugendlichen ist Sport attraktiver als Kirche. Kommen wir ihnen also genau an der Stelle entgegen!**

**Sport ist eine Möglichkeit, sich zu spüren. Durch die Bewegung nehmen Jugendliche sich und ihren Körper wahr. Werden das individuelle Erleben und Empfinden anschließend reflektiert, fällt es nicht schwer, Gottes Geist zu entdecken.**

Der DJK-Sportverband DV Münster hat einen christlich-sportlichen Baustein für die Firmvorbereitung konzipiert. Ziel ist es, die jungen Christen zu stärken, an Leib und Seele. „Es geht darum, die Power Gottes in uns zu erleben“, meint Pastoralreferent Lars Stuhrbaum. Unter dieser Prämisse ist der Firm-Baustein gemeinsam mit Firmlingen und Katecheten der Gemeinde Liebfrauen-Überwasser in Münster implementiert worden - mit Erfolg.

Unser Sport-Geist-Parkour steht unter dem Motto „Heiliger Geist“. Nach einem Warmup bilden die Firmlinge Kleingruppen und absolvieren an Stationen unterschiedliche sportliche Übungen. Erstaunlich, was die Jugendlichen bei anschließender Reflektion bemerken, wie z.B. „Glaube ist Vertrauen“. Sie können es im Sport-Geist-Parkour erleben, wenn sie sich rückwärts von einem Kasten in die Arme der anderen fallen lassen.

Kirche und Sport haben viel gemeinsam. Jede Menge christliche Werte lassen sich in der Turnhalle vermitteln. Auch bei einem Gottesdienst auf Turnmatten fühlt sich der Heilige Geist ganz nah -für manchen vielleicht auch ganz neu- an.

**Termin**  
nach Absprache

**Dauer**  
ein halber Tag/ ca. 4 Stunden für die Firmlinge;  
zwei Vorbereitungstreffen nur für Katecheten

**Zielgruppe**  
alle Firmlinge einer Gemeinde

**Ort**  
eure DJK-Sportstätte vor Ort oder das  
DJK Zentrum in Münster

**Kosten**  
auf Anfrage

**Leitung**  
Marcus Porsche (Pastoralreferent)

**Veranstalter**  
DJK-Sportverband Diözesanverband  
Münster e. V.



➔ [zur Anmeldung klicken](#)