

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Aktiv in das Alter (AidA) - Grundkurs Qualifizierung
in der Seniorenarbeit

Anmeldeschluss: 28. Oktober 2019

.....
Name

.....
Vorname

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Tätigkeit

.....
Datum/Unterschrift

HINWEISE

Zielgruppe

Multiplikatoren aus der Seniorenarbeit,
Pfarreien und Verbänden, Erwachsenenbildung,
der offenen sozialen Arbeit.

Veranstalter

Bischöfliches Generalvikariat Münster,
Referat Seniorenseelsorge
Kolping-Bildungsstätte Coesfeld

Ort

Kolping-Bildungsstätte
Gerlever Weg 1
48653 Coesfeld
Fon 02541 803-823

Zertifikat

Sie können ein Zertifikat erhalten. Dafür gestalten Sie
eine AidA-Einheit mit einer Gruppe.

Kursleitung

Angelika Giseke, Bischöfliches Generalvikariat,
Referat Seniorenseelsorge
Petra van Husen, Kolping-Bildungsstätte Coesfeld

Referentinnen

Eleonore Kaminski, Herten
Karin Platje, Nordhorn
Stefanie Oberfeld, Münster
Ursula Hüllen, Coesfeld

Kosten

130 Euro (Einzelzimmer, Vollverpflegung, Kursgebühr).
Einzug der Gebühr nach dem ersten Kurs-Block.



AKTIV IN DAS ALTER (AidA)

**Grundkurs
Qualifizierung in der Seniorenarbeit**

**2019 bis 2020
Kolping-Bildungsstätte Coesfeld**



FÜR DEIN LEBEN GERN.

Liebe Engagierte in der Seniorenarbeit,

suchen Sie auch nach neuen Ideen für Ihre Senioren-Arbeit? Den Austausch mit anderen? Besonders in der Arbeit mit jungen Senioren sind kreative Konzepte der Beteiligung und des Lernens notwendig, denn die jungen Alten möchten eigene Kompetenzen einbringen, Neues für die Lebensstrecke Alter entdecken und Gemeinschaft erleben.

Die Kursreihe „Aktiv in das Alter“ (AidA) greift den Wunsch nach einem aktiven Weg in das Alter auf. Bei AidA verbinden sich die Elemente Bewegung, Gedächtnistraining, Alltagsfähigkeiten und Lebensdeutung aus dem Glauben zu einer ganzheitlichen Arbeitsweise. AidA fördert Seniorinnen und Senioren durch ein Angebot, das zum Lernen mit anderen einlädt und gleichzeitig die Lebensqualität im Alter erhält und verbessert.

Ziel ist, gemeinsam zu lernen, auszuprobieren, auszuloten, was für das Alter und den Alltag in Gruppen, Gemeinschaften, Pfarreien und Verbänden interessant und hilfreich ist. Wir laden Sie ein, diese Arbeitsweise für Ihre verschiedenen Arbeitsfelder auszuprobieren.

Info-Abende

Mittwoch, 25. September 2019, 19 Uhr, Marl,
Pfarrheim St. Michael, Justus-von-Liebig-Straße 2
Freitag, 27. September 2019, 19 Uhr, Dülmen,
Familienbildungsstätte, Kirchgasse 2
Montag, 30. September 2019, 19 Uhr, Datteln,
Familienbildungsstätte, Kirchstraße 29

ANGELIKA GISEKEReferat Senioren-
seelsorge**PETRA VAN HUSEN**Kolping-Bildungsstätte
Coesfeld**Qualifizierung in der Seniorenarbeit
2019 bis 2020 / AidA-Grundkurs****Block 1: Ein neuer Blick auf das Alter – Bewegung
und Gedächtnistraining**11. November 2019, 15 Uhr bis 13. November 2019,
13.30 Uhr**Block 2: Glaubend alt werden: Spiritualität, Glauben
und Kirche**2. Dezember 2019, 15 Uhr
bis 4. Dezember 2019, 13.30 Uhr**Block 3: Neue Herausforderungen: Alter(n), Alltags-
fähigkeiten und Gesundheit**

3. Februar 2020, 15 Uhr bis 5. Februar 2020, 13.30 Uhr

**Block 4: Von der Idee zur Umsetzung: Praxisfelder
und Projekte**

30. März 2020, 15 Uhr bis 1. April 2020, 13.30 Uhr

Die AidA-Elemente

Um die Lebensqualität im Alter zu erhalten und zu fördern, ist die bewusste Auseinandersetzung mit dieser Lebensphase wichtig. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass durch das kombinierte Training nachhaltige Effekte für die Verbesserung der Lebensqualität sowie für die Gesundheit im Alter erzielt werden können.

Die Kursreihe **Aktiv in das Alter** zeichnet sich durch ein ganzheitliches Arbeiten aus, mit dem Training von Kompetenzen in vier Lebensbereichen:

Gedächtnis mit Spaß geistig fit bleiben**Bewegung** beweglich bleiben und sich
entspannen können**Alltagsfähigkeiten** auf die Anforderungen einer sich
verändernden Welt reagieren**Lebensdeutung** aus dem Glauben über Sinn- und
Glaubensfragen sprechen und mit
Grenzen leben lernen

Anmeldecoupon abtrennen
und in einem ausreichend
frankierten Briefumschlag einsenden

oder

Fon 02541 803-823**Fax** 02541 803-102

info@bildungsstaette.kolping-ms.de

Kolping-Bildungsstätte Coesfeld
Gerlever Weg 1
48653 Coesfeld

