

## **Gebet F**

### **GEBET IN SCHWERER ZEIT**

Gott,

DU bist die Quelle des Lebens.

DU schenkst uns Hoffnung und Trost in schweren Zeiten.

Dankbar erinnern wir uns an Deinen Sohn Jesus Christus,  
der viele Menschen in Deinem Namen heilte  
und ihnen Gesundheit schenkte.

Angesichts der weltweiten Verbreitung  
von Krankheit und Not bitten wir Dich:

Lass nicht zu, dass Unsicherheit und Angst uns lähmen.

Sei uns nahe in der Kraft des Heiligen Geistes.

Lass uns besonnen und verantwortungsvoll handeln  
und unseren Alltag gestalten.

Schenke uns Gelassenheit und die Bereitschaft,  
einander zu helfen und beizustehen.

Sei mit allen, die politische Verantwortung tragen.

Sei mit allen, die gefährdete und kranke Menschen  
begleiten und sie medizinisch versorgen.

Lass uns erfinderisch sein in der Sorge füreinander  
und schenke uns den Mut zu Solidarität und Achtsamkeit.

Gott, steh uns bei in dieser Zeit,  
stärke und segne uns.

Amen.

*© P. Norbert M. Becker, Oase Steinerskirchen*