



Wir möchten gemeinsam neue Lebensmittel kennenlernen, Rezepte ausprobieren, neue Menschen treffen, Deutsch sprechen, Spaß haben und gemeinsam essen.

Jeden Monat stehen Gerichte aus einem anderen Land auf dem Speiseplan.

Wo?

Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.,
Begegnungsraum der Castroper Tafel
Lambertusplatz 16

Uhrzeit?

14:00 Uhr bis 18.00Uhr

Termine:

Dienstag, den 07.07.2026
Dienstag, den 04.08.2026
Dienstag, den 01.09.2026
Dienstag, den 06.10.2026
Dienstag, den 03.11.2026

Anmeldung:

Astrid Dähnke
Fachdienst für Integration und Migration
Im Ort 4
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 9208312



Gründer durch
40 Kundentestament
des Incom
MBE
Migrationberatung
für erwachsene
Zugewanderte
Aufgebot vom 10.05.2025
des Deutschen Bundesgerichtes